

# ほけんだより

が づ に ち も く が ん か け ん し ん  
4月30日(木)、眼科検診があります

がん か け ん し ん め まわ げ け つ ま く か く ま く び ょ う き う た が  
眼科検診では、目の周り、まつ毛、まぶた、結膜、角膜などに病気の疑いがない  
かどうかを調べます。

## 1. 注意したい目の病気

### (1)ものもらい

まつ毛の根もとに菌が入って、まぶたが腫れたり、赤くなったりする  
病気です。ものもらいになったら、病院で診てもらい、必要に応じて  
目薬の点眼等をします。目を触ると悪化することがあるので、触らな  
いようにしましょう。



### (2)結膜炎

白目の表面に菌が入って、目が痛くなったり、赤くなったりする  
病気です。結膜炎になったら、受診しましょう。また、手で目を  
こすらないように気を付けましょう。



### (3)アレルギー性結膜炎

ダニ、カビ、花粉、動物の毛などが原因で起こる病気です。症状がひどくなると、角膜の周  
りが赤紫色になって、結膜にゼリー状の目やにが出たり、鼻炎を引き起こしたりすることが  
あります。そうなる前に、目がかゆくなったら、すぐに受診しましょう。

### (4)はやり目

ウイルスが原因でまぶたがはれて、目が真っ赤になったり、目の中がゴロゴロする感じがし  
たりします。まぶたの裏にブツブツができたり、涙や目やにが多く出たりすることもあります。  
目を触った手や、つばなどからうつります。

## 2. 生活のなかで、眼のためにできること

### (1)せいけつにする

顔を洗ったり手を洗ったりすることで、目や手を清潔にしましょう。

### (2)まえがみ、眼にかかっていますか？

まえがみが眼に入ること、眼が傷ついてしまいます。また、まわりが見え  
にくくなります。前髪は、眼にかからないようにしましょう。

